

Domáci poriadok pre pacientov Národného ústavu reumatických chorôb

Vážení pacienti,

radi by sme Vás informovali o režime hospitalizovaných pacientov v **Národnom ústave reumatických chorôb (NÚRCH)**.

Pozorne si ho prečítajte. Na akúkoľvek Vašu otázku radi odpovieme.

Príjem pacienta na lôžko

- Sestra Vás uvedenie na Vašu izbu, odovzdá Vám **klúč od skrinky** a vypíše s Vami **ošetrovateľský formulár**.
- Na izbe následne počkáte na vstupné vyšetrenie Vaším ošetrojúcim lekárom. Na vyšetrenie si pripravte svoju **zdravotnú dokumentáciu** a **zoznam liekov**, ktoré užívate.
- Vstupné vyšetrenie vykoná Váš ošetrojúci lekár, ktorý po zhodnotení Vášho zdravotného stavu naplánuje **program ďalších vyšetrení, druh diéty, pohybový režim a prípadné zmeny v liečbe**, o ktorých Vás bude informovať.
- Taktiež budete vyšetrený rehabilitačným lekárom, ktorý Vám vystaví plán rehabilitačných procedúr a vydá rehabilitačnú knižku, ktorú musíte pred ukončením hospitalizácie po absolvovaní procedúr vrátiť na rehabilitačnom oddelení.

Usporiadanie lôžkových oddelení a číslovanie izieb:

oddelenie na II. poschodí 201-212 a 214-225

oddelenie na III. poschodí 301-312 a 314-325

oddelenie na IV. poschodí 401-412.

- Na každom lôžkovom oddelení sa nachádzajú izby pacientov s príslušenstvom (WC, umývadlo, sprchový kút, balkón).

Vizity na lôžkach pacientov

- Vizity ošetrojúcim lekárom sa konajú každý deň v čase **od 07.45 h do 08.30 h**.
- Môže sa stať, že z organizačných dôvodov NÚRCH musí Váš ošetrojúci lekár vykonať vizitu skôr, o tom však budete vopred informovaní zdravotníckym personálom.
- Vizity **počas soboty a nedele** sú v **dopoludňajších hodinách**, preto sa zdržujte na svojich izbách.
- **Na primárskej vizite** buďte oblečení v pyžame alebo domácim oblečení a na stolíku majte pripravenú rehabilitačnú knižku. O vizite primára budete vopred informovaní zdravotníckym pracovníkom.
- Po vizite môžete odísť na plánované vyšetrenia, cvičenia alebo plánované procedúry na rehabilitácii. Ak procedúru nemôžete absolvovať v určenom čase podľa rehabilitačného programu, oznámte to včas rehabilitačnému pracovníkovi a informujte sa o prípadnom náhradnom termíne (môže sa stať, že táto procedúra z prevádzkových dôvodov nebude podaná).
- **Večernú kontrolu pacientov** vykonáva službukonajúca **sestra** denne v čase od 20.00 do 21.00 h

Nočný pokoj

- Na lôžkovom oddelení je nočný pokoj v čase **od 22.00 do 06.00 h**

Vychádzky

- Zdravotné vychádzky sú súčasťou pohybovej liečby. Vhodnosť zdravotných vychádzok na základe Vášho aktuálneho zdravotného stavu posúdi Váš ošetrojúci lekár. Napriek súhlasu lekára sú vychádzky vždy len na vlastnú zodpovednosť. Režim zdravotných vychádzok sa môže meniť podľa aktuálnych poveternostných a hygienicko-epidemiologických podmienok.
- **Priepustky počas hospitalizácie sú zakázané.** Výnimky musí udeliť lekár (vážne rodinné dôvody, vyšetrenia).

Park:

- V letnom období (od 1.4. do 14.11.) od 08.00 do 20.00 h
- V zimnom období (od 15.11. do 30.3.) je park uzavretý

Vchod do ústavného parku je cez označené dvere na prízemí pri výt'ahoch pri zimnej záhrade.

Terasa pre pacientov je umiestnená na IV. poschodí. Otvorená je nasledovne:

- **v letnom období** od 08.00 h do 21.00 h
- **v zimnom období** od 08.00 h do 17.00 h

Je prísne zakázané fajčiť, vykláňať sa z terasy a sedieť na obvodovom múre terasy!

Bezpečnosť osobných vecí a cenností:

- **Pri odchode z izby si nenechávajte cenné veci na stole, ale zamknite ich do svojich skriniek. NURCH nenesie zodpovednosť za ich prípadnú stratu.**
- Ak máte so sebou väčší obnos peňazí a hodnotné veci, odporúčame Vám, aby ste si ich uložili **do ústavného trezoru u vedúcej sestry, ktorá sídli na I. poschodí číslo miestnosti 167.**

Stravovanie v ústave

- **V deň príchodu** začína Vaše stravovanie **obedom, v deň odchodu** sa končí **raňajkami.**
- **Diétu Vám určí lekár, a sestra nahlási** servírke v jedálni, tam Vám bude určený stôl, pri ktorom sa budete stravovať počas Vášho pobytu v NURCH.
- V **pacientskej jedálni** je každé miesto označené menom pacienta a jeho diétou. Prosím, akceptujte druh a množstvo stravy servírované našimi servírkami.
- Diéty sú servírované na základe odporúčenia Vášho ošetrojúceho lekára s prihliadnutím na Vaše individuálne potreby s presnou gramážou stanovenou normami. Špecifiká diéty s Vami na požiadanie prediskutuje diétna sestra ústavu. **Vaša diéta je súčasťou Vašej komplexnej liečby.**
- Ak máte závažné zdravotné problémy, ktoré Vám neumožňujú stravovať sa v pacientskej jedálni, bude Vám **strava dodaná na izbu.** O tejto potrebe rozhodne po konzultácii s Vami ošetrojúci lekár.
- **Použitý riad** bude servírkou zozbieraný. Prosíme, aby ste si servis a príbory nenechávali na izbách pre následné použitie, nakoľko dochádza k jeho stratám a znehodnoteniu. Za každé

- poškodenie riadu event. stratu bude požadovaná náhrada škody vo výške jej nového zakúpenia v znehodnotenom množstve.
- V patientskej jedálni sú pri vstupe vpravo na stole umiestnené 2 **nádoby s čajom – sladeným a nesladeným**. Použitie množstva nie je limitované.
 - Rovnaké **nádoby s čajom** sú umiestnené na každom oddelení k voľnému odberu.
 - Na každom oddelení je v čajovej kuchynke umiestnená **rýchlovarná kanvica** a aj **mikrovlnná rúra** určená pre potreby pacientov.
 - Na **odkladanie potravín** prosím používajte výhradne chladničku určenú pre pacientov a nie parapetnú dosku na balkóne! Tým predídete znehodnoteniu potravín (pôsobenie slnka, zdusenie v igelitovom vrecku a pod.), ako aj znečisťovaniu balkóna vtáctvom. **Chladnička na potraviny** pre pacientov sa nachádza na chodbe každého oddelenia. **Potraviny si označte svojim menom a číslom izby na pripravené nálepky**. Pri odchode si vyberte všetky potraviny z chladničky! **Znehodnotené** (plesnivé, po záruke) a **neoznačené potraviny** bude ošetrojúci personál automaticky likvidovať pri pravidelných kontrolách obsahu chladničiek.
 - **Čajová kuchynka** je otvorená v čase **od 6.00 do 22.00 hod.**
 - **Pripomienky k strave** riešte so svojim ošetrojúcim lekárom, prípadne s diétnou sestrou.

Výdaj stravy

- **Raňajky** **od 07.15 h do 07.45 h**
(po nahlásení pacientov, ktorí majú sonografické vyšetrenie brucha alebo pasáž ezofagom, im budú raňajky odložené a po vyšetrení si ich môžu prísť zjesť do patientskej jedálne, eventuálne po dohovore so servírkou aj na izbe);
- **Obed** **od 12.00 h do 13.00 h**
- **Večera** **od 17.00 h do 17.30 h**
potom sa jedáleň uzamyká!
(1x týždenne sa podáva suchá večera)

Platí zákaz vynášania riadu z patientskej jedálne!

Používanie vlastných elektrospotrebičov

- Na izbách je **povolené používať prinesené elektrospotrebiče** (rádio, televízor, počítač).
- Používanie elektrospotrebičov **nesmie rušiť ostatných pacientov**.

TV, patientska knižnica, bohoslužby

- Na **2., 3. a 4. poschodí** sa nachádza **televízor** určený pre pacientov. Ovládač Vám zapožičia službukonajúca sestra na príslušnom poschodí
- Pri sledovaní televízora dbajte na to, aby ste hlučnosťou **nerušili ostatných pacientov**. **Nočný pokoj je od 22.00 h.**
- V Zimnej záhrade (na prízemí ústavu oproti osteologickej ambulancii) sa nachádza **patientska knižnica**, kde si môžete vypožičať knihy, a to v utorok a vo štvrtok v čase od 13.15 h do 14.00 h. Výpožičné služby pre pacientov sa poskytujú **bezplatne**. Pacienti musia dodržiavať Výpožičný poriadok, o ktorom sú informovaní pracovníčkou patientskej knižnice
- Na všetkých lôžkových oddeleniach je dostupné **wifi pripojenie na internet** – heslo k internetu je zverejnené na oddelení.
- **Sväté omše** pre hospitalizovaných pacientov sa konajú v kaplnke na I. poschodí -vstup cez ambulatný trakt, v určených dňoch (informácia o čase sv. omše je na dverách kaplnky a na nástenke na lôžkovom oddelení).

Telefonáty pre pacientov

- Využívanie telefónov na chodbách je určené na prijímanie hovorov prepájaných z telefónnej ústredne denne v čase **od 15.30 h do 20.00 h**

Telefónne číslo ústredne NÚRCH Piešťany: 00421 - (0)33 - 79 69 111

Návštevné hodiny

sú povolené iba v období, keď je priaznivá epidemiologická situácia, a to:

- **Pondelok – Piatok** od 15.30 h do 17.00 h
- **Sobota - Nedeľa** od 14.00 h do 17.00 h

Každá návšteva je povinná sa prihlásiť na recepcii NÚRCH!

Zaobchádzanie so zariadením izieb, hlásenie závad, poškodení, strát

- S predmetmi na izbách, tvoriacimi **inventár zaobchádzajte ohľaduplne**. Nesušte svoje uteráky na drevených stoličkách ani na madlách pri stene, nakoľko tým narušujete ich funkčnosť. Myslite na to, že tieto priestory budú po Vás využívať ďalší pacienti. Používajte na tento účel sušiaky na balkónoch.
- **Predložky v kúpeľni** taktiež používajte len na účel, na ktorý sú určené.
- Každú **zistenú závalu** okamžite oznámte službukonajúcemu zdravotníckemu personálu na Vašom oddelení.
- Ak stratíte **kľúč od skrinky**, ktorý Vám bol oproti podpisu vydaný sestrou pri zahájení hospitalizácie, ste povinní ho uhradiť v sume podľa aktuálne platného Cenníka NÚRCH v Pokladni NÚRCH.

V ústave je zakázané:

- V celom areáli ústavu je **zakázané fajčiť a piť alkoholické nápoje**. Porušenie tohto zákazu bude považované za hrubé porušenie liečebného režimu a bude **dôvodom predčasného ukončenia hospitalizácie!, spojeným s úhradou hospitalizácie**.
- Zdravotnícky personál v prípade podozrenia z požitia alkoholu, alebo iných omamných a psychotropných látok bude postupovať podľa interných predpisov (dychová skúška na prítomnosť alkoholu, krvný odber na prítomnosť alkoholu a iných psychotropných látok).
- Premiestňovať nábytok na izbách.
- Prenášať stoličky z chodieb na izby a balkóny.
- Krmiť vtákov, mačky.
- Ničiť inventár izby s príslušenstvom.
- Vynášať riad z patientskej jedálne.
- Používať a manipulovať s otvoreným ohňom (sviečky, kahance, aróma lampy a pod.).

Ak závažným spôsobom porušíte domáci poriadok, budete prepustení a bude požadovaná úhrada nákladov za hospitalizáciu!

Prosím, dodržiavajte pokyny zdravotníckeho personálu!

Pri príchode obdržíte od sestier „**Dotazník spokojnosti**“. Ide o anonymný dotazník, v ktorom môžete vyjadriť svoj názor a pripomienky v Vašom pobyte v NÚRCH. Venujte, prosím, trochu času k vyplneniu tohto dotazníka. Vaše názory a pripomienky sú dôležité pre skvalitnenie našej práce s zlepšením podmienok pre Váš ďalší pobyt v NÚRCH (v rozsahu finančných a priestorových limitov). Vyplnený dotazník vhodte do schránky, ktorú nájdete na stene na oddeleniach II.– IV. poschodia

Veríme, že spoločným úsilím dosiahneme zlepšenie a optimalizáciu Vášho zdravotného stavu.

V Piešťanoch, dňa 10.7.2023

MUDr. Milan Derco
riaditeľ

Rozmiestnenie jednotlivých oddelení a pracovísk v ústave

- **Na prízemí** sa nachádzajú:
 - zimná záhrada, v ktorej je osteologická ambulancia, patientska knižnica a bufet
 - röntgen a denzitometria
 - ambulancia FBLR
 - rehabilitačné a fyziatrické oddelenie, vodoliečba, rehabilitačný bazén
 - v druhej časti budovy je lekáreň a protetika.
- **Na I. poschodí** sa nachádzajú:
 - odberová miestnosť pre ambulantných pacientov, čakárne, reumatologické ambulancie
 - kaplnka sv. Michala Archanjela
 - sono I. (č. dverí 165)
 - sono II. (č. dverí 161)
 - sono III. (č. dverí 147)
 - EKG a interná ambulancia (č. dverí 164)
 - zákrová miestnosť (č. dverí 163)
 - spirometria (č. dverí 160)
 - kapilaroskopia, EEG, EMG (č. dverí 162)
 - ortopedická ambulancia (č. dverí 125)
 - jedáleň pacientov
- **Na II. poschodí** sa nachádzajú patientske izby. Na chodbe napravo od výťahov je
 - prijímacia kancelária (č. dverí 202)
 - podateľňa (č. dverí 201)
- **Na III. poschodí** sa nachádzajú patientske izby.
- **Na IV. poschodí** sa nachádzajú patientske izby a **terasa pre pacientov**. Na chodbe napravo od výťahov je
 - **Centrum biologickej liečby** – odberové ambulancie a aplikačné miestnosti biologickej liečby,
 - **Pracovisko klinických štúdií**
- **Na V. poschodí** (prístup zadným výťahom) sa nachádza
 - pokladňa NÚRCH (č. dverí 535)
 - riaditeľstvo.